

**ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS****Keskiviikkona 23.11.2011 kello 18.00****Kuninkaantien toimintakeskuksessa (Kuninkaantie 7, 02740 Espoo)**

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä sääntömuutosehdotus. Sääntöjä esitetään muutettavaksi siten, että hallitukseen valitaan vähintään kuusi ja enintään 10 jäsentä aiemman 10 jäsenen sijasta. Muut muutosehdotukset kohdistuvat hallituksen päätösvaltaisuuteen hallituksen jäsenmäärän muuttuessa sekä toiminnantarkastukseen.

*Vammaispalvelupäällikkö Nina Hiltunen* kertoo kokouksen aluksi ajankohtaisia asioita vammaispalveluista.

Kahvi- ja mehutarjoilu.

**TERVETULOA!**

\*\*\*\*\*

Kehitysvammaisten Tukiliitto yhteistyökumppaneineen järjestää Stay Up Late -bändi-illan Gloriassa, Helsingissä tiistaina 15.11.2011. Konsertti on esteetön ja sinne ovat tervetulleita kaikki 18 vuotta täyttäneet nuoret. Haastamme erityisesti asumisyksiköiden ja ryhmäkotien henkilökuntaa järjestämään työvuoroja jo etukäteen niin, että nuorilla on mahdollisuus osallistua tapahtumaan.

**Konsertti alkaa klo 19.00.****Konsertin esiintyjinä nähdään****Resonaari Group, Rautahäkki ja Pertti Kurikan nimipäivät.**

Pääsyliput 5 euroa ovelta.

Isommat ryhmät voivat varata liput ennakkoon Marja Savolaiselta

[marja.savolainen@kvtuki57.fi](mailto:marja.savolainen@kvtuki57.fi)

tai 040 521 0240.

Olet lämpimästi tervetullut viettämään rentoa iltaa hyvässä seurassa! Tiedustelut: Soile Honkala, [soile.honkala@kvtl.fi](mailto:soile.honkala@kvtl.fi) tai 0207 718 214.

**Tapahtumapaikka:****GLORIA Kulttuuriareena****Pieni Roobertinkatu 12****00120 Helsinki**

**Tapahtuman järjestäjät:** Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, Helsingin Kehitysvammaatuki 57 ry ja Musiikin erityispalvelukeskus Resonaari ry

## ***Puheenjohtajan Palsta***

Mukavaa pirteää syksyä kaikille!

Lomat on leväty ja on tullut marjastuksen ja sienimetsän sadon korjaamisen aika. Olemme saaneet Espooseen myös uuden vammaispalvelupäällikön Nina Hiltusen. Tässä tiedotteessa on myös Ninan lyhyt haastattelu.

Syksy on myös syyskokouksen aikaa, se pidetään keskiviikkona 23.11.2011. Tulkaa mukaan rakentamaan toimivaa yhdistystä! Käsiteltävinä asioina on esim. yhdistyksen sääntöjen muuttaminen. Tässä haluaisin myös muistuttaa teitä jäseniä siitä, että hallituksen jäsenet toimivat täysin vapaaehtois pohjalta. Kukaan hallituksessa mukana oleva ei saa palkkaa ja käyttää omaa vapaa-aikaansa teidän hyväksi tehdyille työlle.

Toimiva yhdistys tarvitsee myös aktiivisen ja toimivan jäsenistön. Meille tulee usein "Voisiko yhdistys järjestää?" -kyselyitä. Yhdistys järjestää mielellään, kunhan on tekijä. Mielelläni kohtaisin kysymyksen joka alkaisi "Minulla on idea ja voisin tehdä sen, onnistuuko?" Suuri ongelma on myös siinä, ettei nuoria vanhempia kiinnosta yhdistystoiminta. Me emme yksin paini tämän ongelman kanssa, vaan se koskettaa kaikenlaisia yhdistyksiä niin Espoossa kuin valtakunnallisestikin. Tämä on huolestuttavaa omaisjärjestöjen tulevaisuuden kannalta. Kehitysvammaisyhdistykset eivät ole samalla tavalla mediaseksikkäitä kuin esim. Unicef tai SPR, jotka saavat helpostikin joukkoonsa vapaaehtoistyöntekijöitä.

Yhdistys on ajoittain tiedustellut jäseniltään toiveita järjestettävästä toiminnasta. Vastauksia ja hyviä toteutettavia ehdotuksia kyllä tulee, mutta sitten edes tapahtuman ehdottanutta ei paikalla näy. En tiedä johtuuko tämä siitä, että perheissä ollaan kiireisiä työn ja perheen kanssa vai eivätkö yhteisöllisyys ja toisesta välittäminen ole arvossaan nykypäivänä. Tässä meille kaikille hieman pohdiskeltavaa.

Muistuttaisin ilmoittamaan sähköpostiosoitteenne yhdistyksen tiedottajalle Tiina Gyllenbergille. Näin varmistatte ajankohtaisen tiedon kulun. Yhdistyksen tiedotteen voi myös tilata sähköpostiin lähetettäväksi. Samaan perheeseen lähetämme mieluusti useampaankin sähköpostiin ajankohtaisia asioita ja tiedotteita, jotta kukaan ei jää kaipaamaansa tietoa vaille.

Jukka



### **EKKU PALVELEE ESPOOLAISIA KEHITYSVAMMAISIA**

Espoon kehitysvammaisten kuntoutusyksikkö EKKU aloitti toimintansa Kilon terveysaseman yhteydessä keväällä maaliskuun alussa. EKKUn asiakkaita ovat espoolaiset kaiken ikäiset kehitysvammaiset henkilöt.

Terapiahenkilöstö siirtyi EKKUun vammaispalveluista ja lastenneurologi nuorisopoliiniklinikalta Nupolista. Uusia vakansseja yksikköön perustettiin kolme: terveydenhoitaja Eija Nikkanen aloitti 1.4. ja psykologi Hanna Aaltio elokuun alkupuolella. Kolmas uusi vakanssi on aikuispuolen lääkäri. Virkaa ei ole vielä onnistuttu täyttämään vaikka haku on aktiivisesti päällä koko ajan. Puutetta paikkaamaan ostetaan lääkäripalveluja Rinnekodista.

Toiminta on lähtenyt johtavan kuntoutussuunnittelijan Tiina Hannikaisen mukaan hyvin käyntiin. ”Psykologi Hanna on käynyt tutustumassa toimintakeskuksiin ja asiakkaita on hänelle ohjautunut jo ihan mukavasti. Terveystenhoitaja pitää aika monia lankoja käsissään ja hänen kauttaan asiakas ohjautuu oikealle työntekijälle. Terapeutit ovat osaavia konkareita ja tekevät hyvää yhteistyötä moneen eri tahoön päin. Kuntoutussuunnitelmia on tehty jo 190 asiakkaalle.” Suurimmaksi haasteeksi Tiina kokee tällä hetkellä lääkäripalvelujen riittävyyden.

Asiakkailta tullut palaute on pääsääntöisesti ollut positiivista. ”Olemme myös huomioineet kehittämisehdotuksia, muun muassa aikuisten kehitysvammaisten kuntoutussuunnitelmakokouksen kutsukäytäntöä olemme muuttaneet asiakaspalautteen perusteella”, Tiina kertoo.

Espoon kehitysvammaisten kuntoutusyksikkö on Kilon terveysasemarakennuksen toisessa kerroksessa osoitteessa Trillakatu 5, 02610 Espoo. → → → → →

EKKUN puhelinnumerot:

lääkäri, puh. (09) 8163 5666

toimintaterapia, puh (09) 8165 7149

fysioterapia, puh (09) 8164 4230, (09) 8164 4231, (09) 8165 7147

puheterapia, puh (09) 8165 7150, (09) 8164 4233

terveydenhoitaja, puh (09) 8168 4135

psykologi, puh (09) 8168 4309 ti-pe

\*\*\*\*\*

## **KOLME KYSYMYSTÄ UUELLE VAMMAISPALVELUPÄÄLLIKÖLLE**

Nina Hiltunen, tervetuloa Espooseen! Kertoisitko hieman itsestäsi?

Kiitos, olen Nina Hiltunen ja aloittanut 8.8. vammaispalvelupäällikön tehtävissä. Aiemmassa työssäni kuntasektorilla työskentelin vastaavissa päällikkötehtävissä kahdeksan vuotta. Viimeisen kahden vuoden ajan vastuualueita olivat vammaisten palvelujen lisäksi vanhuspalvelut, vanhusten pitkäaikainen laitoshoido, kotihoito ja terveyskeskussairaaloiminta. Olen aina pitänyt kuntasektorilla työskentelyä mielekkäänä, merkityksellisenä ja haastavana. Julkinen sektori on edelleen merkittävin ihmisten hyvinvoinnin edistäjä ja turvaaja.

Mitä haluaisit kehittää Espoossa kehitysvammaisten osalta?

Myös kehitysvammaisilla henkilöillä tulee olla käytettävissään kunnalliset peruspalvelut lähipalveluina yhtäläisesti muiden kuntalaisten kanssa. Toisaalta erityistä tukea tarvitsevien vaikeasti kehitysvammaisten henkilöiden tarvitsemat palvelut ja hoito tulee turvata mm. laitoshoidoa purettaessa. Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi tähtääviä toimenpiteitä haluan kehittää Espoossa. Tämä edellyttää myös toimialojen keskinäistä yhteistyötä.

Mitä uudistuksia tuot vammaispalveluihin?

Työni tarkoitus on johtaa vammaispalvelujen palvelualueita saavuttamaan parhaalla mahdollisella tavalla kuntalaisille antamamme palvelulupaukset ja lakisääteiset velvoitteet. Tämä tarkoittaa kattavia ja riittäviä palveluja sekä palvelujen kehittämistä asiakkaiden tarpeiden mukaisesti. Espoon kaupungissa on käynnissä monia vammaisten asioita edistäviä hankkeita, mm. Esteetön Espoo -hanke, jossa kaikki voivat olla mukana tekemässä Espoosta esteetöntä. Vammaispalvelut on mukana seitsemän kaupungin yhteishankkeessa, jonka tavoitteena on sähköisen palvelusetelin toimintamallin luominen vammaispalvelulain mukaiseen henkilökohtaiseen apuun. Sosiaali- ja terveystieteiden lautakunnan hyväksymän vammaisten asumisen strategian 2011-2015 mukaisesti tänä vuonna ja ensi vuonna panostetaan vammaisten erimuotoiseen asumiseen. Erityisen tärkeänä pidän kolmannen sektorin kanssa tehtävän yhteistyön kehittämistä. Yhdistyksillä ja järjestöillä on merkittävä rooli mm. vertaistukitoiminnassa.

## ***Erään isän silmin: isä-lapsi -leiri 2. - 4.9.2011***

Perinteinen isä-lapsi -leiri Karjalohjalla Laiskanlinnassa Puujärven rannalla alkoi mukavan lämpimän ja aurinkoisen syysilman vallitessa. Paikka oli tänä vuonna uusi. Jokaiselle osallistujaperheelle oli varattuna oma huone päärakennuksesta yhteisten tilojen lisäksi.

Mitään ennalta suunniteltua ohjelmaa ei leirillä ollut saunan lisäksi, joka lämpeni molempina iltoina kello 19.00. Suuressa rantasaunassa oli erikseen miesten ja naisten puoli.



Perjantaina sovittiin ruokailuista ja lyötiin lukkoon viikonlopun menu, joka oli äijämäisen gourmee eli varmasti maistui kaikille. Ruoka tehtiin alusta alkaen itse ennalta hankituista raaka-aineista ja salaattien valmistuksesta vastasivat leirin vanhimmat lapset ansiokkaasti. Ensimmäisenä iltana saunan jälkeen grillattiin makkaraa ja toisena iltana oli lettukestit. Aamuisin ensimmäisenä heräävät laittoivat puuron tulelle ja aamiainen syötiin liukuvana omaan tahtiin. Oma aikani meni

tehokkaasti kahden pienen fragile-x -pojan touhuja seuratessa. Elämä leirillä oli jatkuvaa poikien vahtimista ja vaippojen vaihtamista, sitä mitä kotonakin. Pojille mieluisin juttu oli lauantain soutu- ja kalastusretki, isin harmiksi hattu lensi veneestä järveen kaikista kielloista huolimatta. Kalaakin saatiin, tosin retken jälkeen laiturilta onkien. Vielä tiistaiaamuna päiväkotiin lähtiessä nuorempi pojista hoki lausetta: isin kanssa kalassa, kivaa!! Siitä viimeistään huomasit kuinka tärkeä tämä viikonloppu pojille oli ollut.

Leirillä meno oli rentoa yhdessä oloa, oli mahdollisuus pelata petanquetta ja mölkkyä, soudella järvellä, mato-onkia ja ulkoilla muuten vain. Kaikki näyttivät viihtyvän hyvin.

Leirin anti isälle on monipuolinen, saa isä-lapsi toiminta-aikaa, kaksi saunailtaa putkeen, näkee vanhoja tuttuja ja tapaa uusia. Voi keskustella isien kesken erityislapsen asioista. Viettää isien iltaa lasten mentyä nukkumaan, tähän kaikilla isillä ei valitettavasti ollut mahdollisuutta.

Erytyislapsille tämä on myös tärkeää, he tapaavat toisiaan, leikkivät ja tekevät asioita koko viikonlopun yhdessä, esim. ruokaa ja saavat ennen kaikkea niitä kaivattuja kavereita.

Leirille on myös mahdollista ottaa mukaan sisarukset ja näin antaa se kaikkein tärkein asia eli ansaittu "vapaa viikonloppu äidille". Kiitokset kaikille osallistujille, nähdään taas ensi vuonna leirillä.

*Kahden erityislapsen isä*

## **Oma suunta –koulutuspäivät**

Tervetuloa espoolaiset

- kehitysvammaiset ihmiset ja vanhemmat,
- alan työntekijät ja opiskelijat sekä
- muut kiinnostuneet

tutustumaan yksilöllisen elämän suunnittelun välineisiin ja niiden käyttöön.

**Oma suunta –koulutuspäivät 11.-12.11.2011 klo 10-15** – jompanakumpana päivänä tai haluttaessa molempina

**Paikka:** EJYn Yhteisötupa (Kauppamiehentie 6, Tapiola)

**Ohjelmasta ja sisällöstä:** Esittelyssä on Elämän kartat, joita voi laatia mm. unelmista ja toiveista, vahvuuksista ja voimavaroista, sosiaalisista suhteista, omasta elämäntarinasta, peloista, tärkeistä paikoista, asumisesta, avun ja tuen tarpeista. Elämän karttojen avulla kokemusasiantuntijat voivat itse kertoa heille tärkeistä asioista. Läheiset ihmiset voivat tarvittaessa tukea ja avustaa karttojen tekemisessä. Karttojen ideana on, että ne lisäävät itsetuntemusta ja niiden avulla voidaan päämiestä tukeville tahoille välittää tärkeää ja oleellista tietoa. Tilaisuudessa on Espoolaisia kokemusasiantuntijoita esittelemässä oman elämänsä karttoja, joiden käyttöä he ovat pilotoineet. – Osallistujat saavat mukaansa ja käyttöönsä elämänsuunnittelun työvälineitä.



*Kuvissa  
Anna Suulamo ja  
Sari Huru  
esittelevät  
Espoon  
Yke-pilotin  
työskentelyään.*

### **Ilmoittautuminen:**

**Ilmoittautumislomake ja tarkempi ohjelma on** verkossa osoitteessa

<http://www.kvps.fi/ajankohtaista/>

Oma suunta –päivät ovat maksuttomat.

Lisätietoja:

Sirkka Ruikkala, Kehitysvammaisten Palvelusäätiö, Asumisen yksilölliset tukimallit – projekti, puh. 0207-713490, s-posti: sirkka.ruikkala@kvps.fi

### **ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY**

c/o Kulovalkeantie 4 B 53  
02760 Espoo

Sähköposti: [ekt@saunalahti.fi](mailto:ekt@saunalahti.fi)

Kotisivut: <http://www.saunalahti.fi/ekt>

**Tiedotteen kokosi** Tiina Gyllenberg, sähköposti: [tiina\\_gyllenberg@hotmail.com](mailto:tiina_gyllenberg@hotmail.com)

**Kopiointi ja postitus:** Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä.

Kerro Tiinalle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse. Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!