



## Me Itse Espoo Toimintasuunnitelma 2011

Me Itse Espoo on kehitysvammaisten kuntalaisten edunvalvonta järjestö, joka kuuluu valtakunnalliseen Me Itse – järjestöön.

Toimimme pääasiassa Espoon alueella yhdessä Espoon Kehitysvammatuki ry:n kanssa. Me Itse Espoo on perustettu 24.4.1999.

Me Itse Espoon tarkoituksena on toimia kehitysvammaisten kuntalaisten yhdyssiteenä ja kokemusasiantuntijana heitä koskevissa asioissa.

Vuosi 2011 on toiminnan 12. vuosi.

### 1. Edunvalvonta:

- Seurataan edelleenkin Espoon kaupungin toimia kehitysvammaisten kuntalaisten hyväksi ja pidetään yhteyttä kaupungin päättäjiin.
- Seurataan uusilla asuinalueilla asumisen toteutumista kehitysvammaisten kuntalaisten osalta.
- Seurataan toimintakeskusten työvalmentajien riittävyyttä, työ – ja päivätoiminnan sisältöä ja siellä käytettävien välineiden laatua.
- Otetaan tarvittaessa yhteyttä päättäjiin joko itse tai yhdessä oman tukiyhdistyksen kanssa.

### 2. Toiminta, jäsenistö ja tiedotus

- Me Itse Espoon kokouksissa käytetään materiaalina esim. Tukiliiton valmistamaa selkomateriaalia elämänhallinnan eri alueilta.
- Kokouksissa käy nykyisin usein yli kymmenen jäsentä, uusia jäseniä hankitaan.
- Kokouksissa seurataan median esiintuomia asioita, jotka liittyvät toimintarajoitteisiin henkilöihin ja heidän asemaansa yhteiskunnassa.
- Kokouksista tiedotetaan sähköpostin ja henkilökohtaisten kutsujen avulla.

### 3. Virkistystoiminta

- Seurataan ajankohtaisia tapahtumia ja osallistutaan niihin mahdollisuuksien mukaan.
- Järjestetään erilaista toimintaa yhteistyössä alueen toisten Me Itse alajaosten kanssa sekä Kehitysvammaisten Palvelusäätiön asumishankkeen kanssa.
- Pidetään teemailtoja mielenkiintoisista aiheista.
- Käydään tutustumiskäynneillä mielenkiintoisissa paikoissa. Toivottuja kohteita ovat taidemuseot, tutustuminen Helsinkiin ja TV – ohjelmien tekemiseen.
- Otetaan osaa perusyhdistyksen rientoihin.
- Tutustutaan uusiin harrastuksiin.

### 4. Varainhankinta

- Anotaan valtakunnalliselta yhdistykseltä rahaa ohjeiden mukaisesti.
- Perusyhdistys tukee toimintaa osittain.
- Virkistystoiminnan jokainen kustantaa itse.
- Otetaan vastaan lahjoituksia.



## 5. Yhteistyö

- Pidetään yhteyttä ja tehdään yhteistyötä kaupungin muiden kehitysvamma palvelujen tuottajien kanssa.
- Seurakunnan kehitysvammatyöntekijä on yhteistyökumppani.
- Osallistutaan valtakunnallisen yhdistyksen toimintaan
- Tehdään yhteistyötä alueen muiden (Helsingin, Vantaan ja Kirkkonummi) Me Itse alajaosten kanssa
- Tarjotaan asiantuntija-apua kehitysvammaisten ihmisten hyvän elämän tarpeiden toteuttamisesta ja Me Itse toiminnasta yleensä
- Puheenjohtaja osallistuu valtakunnallisen Me Itse ry järjestämään Käsikynkkä - projektiin, jossa koulutetaan kokemusasiantuntijapuhujia.
- Me Itse Espoo osallistuu Kehitysvammaisten Palvelusäätiön Asumisen yksilölliset tukimallit hankkeeseen.