

LUISTELULEIRI PORIN YYTERISSÄ 21.–23.08.2009

Tervetuloa pikaluistelun kesäleirille Porin Yyteriin, Levon leirikeskukseen. Leirille ovat **tervetulleita** kaikki luistelun kesäharjoittelusta kiinnostuneet, niin vasta-alkajat kuin jo pitempään harjoitelleet. Majoitus kapasiteettia leirikeskuksessa on 56 hlölle.

Toivomme luistelijoiden ohella myös seuravalmentajia ja ohjaajia mukaan leirille. Luisteluliitto maksaa seuravalmentajien ja ohjaajien leirimaksut.

Muista tutustua Nuorisovaliokunnan leirisääntöihin:

<http://www.luisteluliitto.fi/pikaluistelu/nuorisotoiminta/leiritoiminta/leirisaannot/>

Yli 18-vuotiailla on mahdollisuus majoittua Yyterin kylpylä hotelliin.



Ohjelma:

Pe 21.08	18.00	Kokoontuminen ja majoittuminen
	18.30	Leirin avaus ja välipala
	19.00	Harjoitus
	20.30 alkaen	Iltapala tytöt ja Sauna pojat (klo 21.00 vaihto)
	21.30	Valmentajapalaveri
	22.30	Hiljaisuus
La 22.08	08.00	Herätys
	08.15	Aamujumppa
	08.45	Aamupala
	10.00	Harjoitus
	12.00	Lounas
	14.30	Harjoitus
	16.30	Päivällinen
	19.00	Harjoitus (+uiminen Yyterissä)
	20.30 alkaen	Iltapala pojat ja Sauna tytöt (klo 21.00 vaihto)
	21.30	Valmentajapalaveri
22.30	Hiljaisuus	
Su 23.08	08.00	Herätys
	08.15	Aamujumppa
	08.45	Aamupala
	10.00	Harjoitus
	12.00	Lounas ja leirin päätös.

Leirimaksu: Leirin hinta on 50 € / henkilö sisältäen ohjauksen, majoituksen ja ruokailut. Leirimaksut laskutetaan leirille osallistuneilta jälkikäteen. Pikaluistelun Tuki ry tukee Yyterin hotellissa majoittuvia, jolloin heidänkin leirimaksu on 50 € / henkilö.

Majoitus: Majoitus on Kaanaan leirikeskuksessa. Ota mukaan omat liinavaatteet: lakana, tyynyliina ja tyyny sekä makuupussi tai peitto. Yyterin kylpylähotellissa majoittuvat eivät tarvitse petivaatteita ja aamiainen sisältyy hotellimajoitukseen.

Leirivarusteet: Urheiluvarusteet, pesuvälineet, uimapuku ja saunavarusteet, sadevarusteet ja lämpimiä vaatteita sekä vaihtovaatteita. Lisäksi mukaan pieni reppu tms., jossa voi kuljettaa uimavarusteet Yyterin sannoille (noin 1 km). Muista myös juomapullo.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset Jorma Humistolle ke 5.8.2009 mennessä.
Lisätietoja: Puh. 040-8205523 tai E-mail [jorma.humisto\(at\)nic.fi](mailto:jorma.humisto(at)nic.fi)

Ajo-ohje: (Levontie 25.) Porista noin 17 km Mäntyluotoon (Meri-Poriin) päin, Reposaareen maantiesillan alituksen jälkeen jatketaan vielä 300 m ja käännetään vasemmalle (tienviitta Urheilukenttä) Levon suuntaan. Leirikeskukseen on 300 metrin matka.