

# KESKUSSAIRAALOIDEN SM-HIIHDOT

## Kotkassa 5.-6.3. 2011

### KISAPAIKKA JA KILPAILUKESKUS:

Kotkan hiihtostadion Laajakoskella (osoite Honkalantie 12). Kisakanslia on auki lauantaina kello 10- 17 ja sunnuntaina klo 9 alkaen.

### SM-HIIHTOJEN KILPAILUOHJELMA:

- Henkilökohtaiset matkat lauantaina 5.3 alkaen klo 13.00.
- Sarjat: Naiset yleinen, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70, N75, N80 ja miehet yleinen, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80.
- **Kaikkien sarjojen kisat käydään vapaalla hiihtotavalla.**
- Matka 5 km, sarjoissa yli 60-v. 3 km.
  
- Viestihiihto sunnuntaina 6.3. klo 10.00.
- Joukkueessa 3 naista ja 3 miestä
- Matka 6 x 3 km
- Viestin jälkeen suihkumahdollisuus keskussairaalassa (osoite Kotkantie 21), jossa myös ruokailu ja palkintojenjako.

### SM-KISOJEN MUU OHJELMA:

- Iltatilaisuus lauantaina Sokos Hotelli Seurahuoneella Kotkan keskustassa klo 18.00 alkaen.
- buffet-ruokailu 28 € / hlö.
- Henkilökohtaisten matkojen palkintojen jako
  
- Sunnuntaina lounas keskussairaalan kahviossa 8 €/ hlö.

### OSALLISTUMISMAKSUT:

15 €/ hiihtäjä  
50 €/ viestijoukkue

Lounas keskussairaalan kahviossa 8 € /hlö.

Osallistumismaksut ja sunnuntain 6.3. ruokailu keskussairaalassa maksetaan 5.2.2011 mennessä tilille Koksilaiset ry 517202-20122064.

### ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautumiset 31.1.2011 mennessä sähköpostilla [mirja.korpas\(at\)carearea.fi](mailto:mirja.korpas(at)carearea.fi).

Muista ilmoittaa myös erikoisruokavaliot.

## **MAJOITUS:**

Majoituskiintiö nimellä "Keskussairaaloiden SM-hiihdot" on varattu Kotkan keskustassa sijaitsevasta Sokos Hotel Seurahuoneelta (Keskuskatu 21). Varaukset ja tiedustelut suoraan hotelliin 010 7821020 / Myyntipalvelu tai [sales.kotka@sokoshotels.fi](mailto:sales.kotka@sokoshotels.fi) . Myös lauantain buffet-ruokailuvaraukset suoraan hotellista.

Majoitustarjous myös hotelli Cumuluksesta.