

KESKUSAIRAALOIDEN SM-HIIHDOT 2012 VAASASSA ÖJBERGETILLÄ

Tervetuloa ensivuonna Vaasaan 10-11.3.2012 **SM-hiihtoihin**

Kisapaikka ja kilpailukeskus:

- ✧ Öjberget -hiihtokeskus Sundom If:n-maja (osoite:öjbergintie n.9 km Vaasan keskustasta)
- ✧ kisakanslia auki lauantaina 10.3 klo.10-17 ja sunnuntaina klo.9.00 alkaen

SM-hiihtojen kilpailuohjelma

- ✧ henkilökohtaiset matkat lauantaina 10.3 alkaen klo.13.00
- ✧ sarjat: naiset yleinen, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70, N75, N80 ja miehet yleinen , M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80
- ✧ kaikkien sarjojen kisat käydään vapaalla hiihtotavalla
- ✧ matka 5 km, sarjoissa yli 60v. 3 km
- ✧ **Sunnuntain** 11.3 viestihiihto klo.10.00
- ✧ joukkueessa 3 naista ja 3 miestä
- ✧ matka 6x3 km
- ✧ joukkueen yhteisikä tulee olla vähintään 250v.
- ✧ Viestin jälkeen sunnuntaina suihku mahdollisuus keskussairaалassa kuntosalilla

(osoite: Hietalahdenkatu 2-4)

SM-kisojen muu ohjelma:

- ✧ hotellin yleiset asiakassaunat käytössä klo.14.00 alkaen (nouda avain vastaanotosta)
- ✧ Iltatilaisuus lauantaina Sokos Hotel Vaakunassa Vaasan keskustassa klo.18.00 alkaen.
- ✧ buffet-ruokailu 22,90 €/hlö
- ✧ Henkilökohtaisten matkojen palkintojen jako ja iltaohjelmaa
- ✧ Sunnuntaina luonas keskussairaalan ruokalassa kl.12.00 alkaen sekä palkintojen jako

Majoitus :

- ✧ Majoituskiintiö nimellä ”Suomen keskussairaалoiden SM-kisat” on varattu Vaasan keskustassa sijaitsevasta Sokos Hotel Vaakunasta (Rewell Center101). Varaukset ja tiedustelut suoraan hotelliin 06-2124113 tai sähköpostilla:
myyntipalvelu.vaasa@sokoshotels.fi. Myös lauantain buffet-ruokailuvaraukset suoraan hotellista (muista erikoisruokavaliot).
- ✧ Kts.liite

Osallistumismaksut:

- ✧ 15 €hiihtäjä
- ✧ 50 €viestijoukkue
- ✧ lounas keskussairaalan ruokalassa 8 €/hlö
- ✧ Osallistumismaksut maksetaan 10.2.2012 mennessä tilille Vacks r.y 497010-1714471
- ✧ MUISTA ILMOITTAA ERIKOISRUOKAVALIOT

Ilmoittautuminen

- ✧ ilmoittautuminen 31.1.2012 mennessä sähköpostilla: anne.back@vshp.fi

Tervetuloa Vaasaan !

T: Anne Bäck , VACKS-hiihtojaoston vetäjä

A2, Vaasan keskussairaala puh: työ 06-3231552/ 050-3563662