

KESKUSSAIRAALOIDEN SM-HIIHDOT 2013 LAHDESSA (HOLLOLA) HEINSUON URHEILUKESKUS

Tervetuloa Lahteen 2.3. -3.3.2013 SM-hiihtoihin

Kisapaikka:

Heinsuon urheilukeskus n. 9 km Lahdesta Tampereen suuntaan viitta
Tiilijärvi

Kisakanslia auki la 2.3 klo 10-16 ja su klo 9:00 alkaen

SM-hiihtojen kilpailuohjelma:

Henkilökohtaiset matkat lauantaina 2.3 alkaen klo 13:00
Sarjat: yleinen, 35 ja 5 vuoden välein miehet sekä naiset
Kaikki sarjat vapaalla hiihtotavalla
Matka 5km, 60 vuotta ja vanhemmat 3km

Sunnuntaina 3.3 viesti klo 10:00
Joukkueessa 3 naista ja 3 miestä
Matka 6x3 km
Joukkueen yhteisikä vähintään 250v.
Suihkut kilpailupaikalla

SM - kisojen muu ohjelma:

Iltaohjelma lauantaina Felmannia kirkkokatu 27 Cumuluksen vieressä
Ruokailu klo 18:00 joukkueet varaavat ruokailun itse 21.2.2013 mennessä
osoitteesta

asiakaspalvelu@felmannia.fi puh. 03 828 3810 (viite:
keskussairaaloiden hiihdot)
palkintojen jako ja iltaohjelma ruokailun jälkeen

Päivällisbuffet 23,00e
Salaattibuffet ja leipälajitelma
Tomaatti-vuohenjuustobroileri
Riisiä
Hunajaisia uunijuureksia

Kahvi ja pieni makea

Joukkueenjohtajien kokous Felmannia klo 17:30

Majoitus:

Hotelli Cumulus Kauppakatu 10 puh. +358(0)3 813711
lahti.cumulus@restel.fi

Kiintiö varaus Keskussairaaloiden SM-hiihdot
1hengen huone 75 e yö
2 hengen huone 85 e yö
sunnuntaina aamiainen klo 7:00 alkaen

Osallistumismaksu

15e/hiihtäjä

50e viestijoukkue

Osallistumismaksut maksetaan 8. helmikuuta mennessä tilille laksilaiset

r.y FI98 8000 1901 3757 34

Ilmoittautuminen

2. helmikuuta mennessä erkki.riihinen@phsotey.fi

Tervetuloa Lahteen Erkki Riihinen laksilaiset hiihtojaoston vetäjä
työ puh. 044 440 6737