

# KESKUSSAIRAALOIDEN SM-HIIHDOT 2015

ÄÄNEKOSKI 7-8.3.2015



KILPAILUKUTSU

- Kilpailupaikka:** Äänekosken Liikuntapuisto, Römminkatu 22, 44120 **ÄÄNEKOSKI**.  
Opastus valtatieltä 4 (E75) (Äänekosken liittymät) ja tieltä 642  
Suolahden suunnasta. Kilpailupaikalla kahvio lauantaina ja sunnuntaina.
- Kilpailukanslia:** Avoimna la 10.00 – 15.00 ja su 8.00 – 12.00 kilpailupaikalla
- Kilpailuohjelma:** Henkilökohtaiset matkat la 7.3. alkaen klo 13.  
Sarjat: M/N yleinen, M/N 35–80 v (viiden vuoden välein) hiihtotapa vapaa, matkat 5km, 60v ja vanhemmat 3 km
- Viesti su 8.3. klo 10. (4 x 3 km, hiihtotapa vapaa, joukkueessa 2 miestä + 2 naista), joukkueen yhteisikä vähintään 160 vuotta. (Huomioi sääntömuutos!)
- Palkintojenjako kilpailujen jälkeen kilpailupaikalla, jossa myös pesumahdollisuus. Saunat lämpimänä Hotelli Hirvessä klo 14.
- Ilmoittautumiset:** Sähköpostilla osoitteeseen: [esa.honkonen@ksshp.fi](mailto:esa.honkonen@ksshp.fi), **15.2.2015 mennessä**. Osallistumismaksu 15eur/hiihtäjä, 40eur/viestijoukkue, maksetaan Keskussairaalan Kunto ry:n tilille: FI24 1581 3000 0237 61, viitenumero 3832.
- Majoitus:** Majoituskiintiö järjestäjän puolesta ainoastaan Hotelli Hirvessä, Kotakennäntie 9, 44100 Äänekoski. Joukkueet varaavat majoituksen itse **30.1.2015 mennessä**. 1 hh 64eur, 2 hh 78eur, 3 hh 90eur, sis. aamupalan ja saunan. <http://www.avainhotellit.fi/hirvi/>, puh. (014) 520 121. Varauksen yhteydessä mainittava osallistuminen kilpailuihin.
- Joukkueenjoht. kokous:** Hotelli Hirvessä, la 7.3. klo 16.30
- Illaruokailu:** Ruokailu Hotelli Hirvessä la 7.3. klo 17.30. Alkuruoka: Parsakeitto. Pääruoka: Broileria, inkiväärikastike ja riisiä / paistettua siikaa, katkarapukastike, röstiperunat ja kasviksia. Jälkiruoka: kahvi + pieni makea. Varaa ruokailu suoraan hotelli Hirvestä, ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.
- Huomio! Sunnuntaina **ei** ole kilpailujärjestäjän puolesta järjestettyä lounasta!
- Tiedustelut:** Esa Honkonen, [esa.honkonen@ksshp.fi](mailto:esa.honkonen@ksshp.fi), puh. 040 752 4795.
- Oikeudet muutoksiin pidätetään.
- Tervetuloa Äänekoskelle!**

## Latukartta ja latuprofiilit:

