

HEVOSTEN KESÄKURSSIEN TASOT JA SISÄLTÖ 2018

P = SRL:n perusratsastusmerkkiä vastaavat taidot

C = SRL:n C-merkkiä vastaavat taidot, helppo C

B = SRL:n B-merkkiä vastaavat taidot, helppo B

A = SRL:n A-merkkiä vastaavat taidot, helppo A

HEVOSTEN KURSSIT / TUNNIT

Kesätunti / Teete

C-A –taso, hallittava hevonen kaikissa askellajeissa
Kouluratsastusta

Tehokoulu 1 / Tintti

A –taso, taivutusväistöt, vastalaukat, takaosankäännös

Esteviikonloppukurssi / Petra

C-A tasoille, esteharjoitukset tasoryhmissä
toisten ryhmien opetuksen seuraamista

**Working Equitation
viikonloppukurssi / Ami Sunna**

C-A tasoille, hevosen kanssa erilaista tehtäväratsastusta.
Perustaidot kaikissa askellajeissa hallittava. Voi osallistua
ponilla tai hevosella. Opettajana Master- ratsastuksenopettaja
Ami Sunna

Helppo A -koulukurssi /Teete

A –taso. Kankisuitsituksella ratsastaminen, kouluratsastusta

Helppo B –koulukurssi / Teete

B –taso. Helppo B kouluratsastusliikkeet, hevosen muoto

Istuntapainotteinen koulukurssi
/Tintti

C-A taso. Kouluratsastusta, jossa kehitetään perusistuntaa
paremmaksi ja vakaammaksi sekä apuja tehokkaammaksi.

Tehokoulu 2 / Tintti

B–taso, väistöt, keskiliikkeet, muotoon vaikuttaminen
paremmaksi

Vuokraa oma suosikkisi / Teete

Ratsasta omalla suosikkihevosellasi itsenäisesti ja valvotusti. C-
tasosta ylöspäin oleville oppilaille.

Avut ja kommunikaatio –kurssi
/Teete

C-A-taso. Istunnan ja apujen käytön tehokkuus ja
vaikuttaminen paranee. Kuinka saan hevosen ymmärtämään,
mitä siltä pyydetään?

**Virpin kouluviikonloppukurssi
/Virpi**

B-A-taso. Erittäin intensiivinen koulukurssi 4 hengen
pienryhmissä. Kaksi tehokasta kouluratsastustuntia helppo B- ja
helppo A-tason tehtävien harjoittelua. Opettajana
koulutuomari Virpi Ranta

**Suskin Mind Riders viikonloppu
/Suski**

C –tasosta ylöspäin. Mielenhallinnan ja erilaisten tunnetilojen
vaikutus hevoseen on tärkeä asia. Kurssilla saat vinkkejä,
kuinka voit harjoitella rennosti ja silti tehokkaasti. Opettajana
Master –ratsastuksenopettaja, MB Life Coach Suski Suomela.



PONIEN KESÄKURSSIEN TASOT JA SISÄLTÖ 2017

Katso taitotasot hevosten kurssiosion yläreunasta

KURSSI

Perus- jatkoleiri / Leena

Vähintään P- tasoille ratsastajille. 2 tuntia ratsastusta tasoryhmissä, 1 tunti hevostaitoja ja teoriaa. Myös puomi- ja esteratsastusta. Hallittava poni kaikissa askellajeissa ilman taluttajaa.

Tenavakurssi / Tintti / Tia

5-7 –vuotiaalle lapsille. Aiempaa ratsastuskokemusta ei tarvita. 25 min. hevostaitojen opiskelua 25 min. ratsastusta Ratsastusosiossa opitaan tasapainoa sekä ponin hallintaa avustettuna.

Alkeiskurssi (10 h ratsastusta ja hevostaitoja) /Tintti
Iltakurssi

8-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille ja nuorille. Kurssilla opitaan ratsastuksen alkeet sekä ponin turvallista käsittelyä ja hoitoa päivittäin. Aiempaa ratsastuskokemusta ei tarvita. Ma-pe viikolla 24, ma-to viikolla 25.

Esteviikonloppukurssi /Petra

Esteharjoitukset tason mukaan pienryhmissä, toisten ryhmien opetuksen seuraamista.
Vaatimustasona C-merkin taidot.

Esteleiri /Leena

P-C -tasoisille. Erilaiset puomi-, kavaletti- ja esteharjoitukset tasoryhmissä. Oppilaalla tulee olla jo hieman kokemusta esteiden hyppäämisestä.

ALKEISLEIRI UUTUUS! /Leena
Päiväleiri

Alkeispäiväleiri, jossa 10 tuntia ratsastusta,5 tuntia teoriaa. Avustajat leirillä. 8-vuodesta ylöspäin oleville oppilaille, aiempaa kokemusta ei tarvita.

Hoitsuleiri HOITAJILLE / Leena

Hoitajien oma leiri. Omalla hoitoponilla / -hevosella, mikäli taidot ovat riittävät. Hevostaitoteoriaa ja ratsastusta päivittäin.

TARKISTATHAN OMALTA OPETTAJALTASI, ETTÄ KURSSI ON SINULLE SOPIVA.

ILMOITTAUTUMISET SÄHKÖPOSTITSE ponihaka@saunalahti.fi tai puhelinpäivystykseen ma-ke 14:30-16:30 tai to-la 14:30-15:30 09-8766304.

